

# NEBUĎ LEDŇÁK

ÚNOROVÁ FITNESS VÝZVA

PO

4.2.

UPPER  
BODY

ÚT

5.2.

AKTIVNÍ  
ODPOČINEK

ST

6.2.

INTERVAL  
STRONG

ČT

7.2.

ROBOTIC  
STRONGER

PÁ

1.2.

BE  
STRONGER

SO

2.2.

COFFEE  
YOGA

NE

3.2.

ABS LEGS  
STRONG

10.2.

STRONG  
YOGA

11.2.

WORK  
STRONGER

12.2.

PILATES  
LIGHT

13.2.

DANCE  
STRONG

14.2.

AKTIVNÍ  
ODPOČINEK

15.2.

CARDIO  
STRONG

16.2.

ABS  
LIGHT

17.2.

STABILITY  
STRONGER

18.2.

PARTY  
STRONGER

19.2.

AKTIVNÍ  
ODPOČINEK

20.2.

CORE  
STRONG

21.2.

EXPLODE  
STRONGER

22.2.

LEGS  
LIGHT

23.2.

BĚH NEBO  
NOVÝ SPORT

24.2.

BE  
STRONGER

25.2.

STRONG  
YOGA

26.2.

INTERVAL  
STRONG

27.2.

VAŠE NEJ  
VIDEO

28.2.

ZHODNOCENÍ  
A SOUTĚŽ

VIDEA NAJDEŠ NA  
[WWW.FITFABSTRONG.CZ](http://WWW.FITFABSTRONG.CZ) A  
STÁHNOUT SI JE MŮŽEŠ NA VIMEO