

NEBUĎ LEDŇÁK

ÚNOROVÁ FITNESS VÝZVA

PO

4.2.

UPPER
BODY

ÚT

5.2.

AKTIVNÍ
ODPOČINEK

ST

6.2.

INTERVAL
STRONG

ČT

7.2.

ROBOTIC
STRONGER

PÁ

1.2.

BE
STRONGER

SO

2.2.

COFFEE
YOGA

NE

3.2.

ABS LEGS
STRONG

11.2.

WORK
STRONGER

12.2.

PILATES
LIGHT

13.2.

DANCE
STRONG

14.2.

AKTIVNÍ
ODPOČINEK

15.2.

CARDIO
STRONG

16.2.

ABS
LIGHT

17.2.

STABILITY
STRONGER

18.2.

PARTY
STRONGER

19.2.

AKTIVNÍ
ODPOČINEK

20.2.

CORE
STRONG

21.2.

EXPLODE
STRONGER

22.2.

LEGS
LIGHT

23.2.

BĚH NEBO
NOVÝ SPORT

24.2.

BE
STRONGER

25.2.

STRONG
YOGA

26.2.

INTERVAL
STRONG

27.2.

VAŠE NEJ
VIDEO

28.2.

ZHODNOCENÍ
A SOUTĚŽ

VIDEA NAJDETE NA
WWW.FITFABSTRONG.CZ A
STÁHNOUT SI JE MŮŽETE NA VIMEO