NEBUĎ TUČŇÁK

DUBNOVÁ FITNESS VÝZVA

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
1.4. ZÁPIS STRAVY BE STRONGER	2.4. PITNÝ REŽIM COFFEE YOGA	3.4. PLÁN JÍDLA CORE STRONG	4.4. VZTAH K JÍDLU BOOTY LIGHT	5.4. POMAZÁNKA ODPOČINEK	6.4. NÁKUP BĚH	7.4. PEČENÍ ABS LEGS
8.4. JEZ PRŮBĚŽNĚ WORK	9.4. NOVÉ JÍDLO ABS LIGHT	10.4. NEPŘEJÍDEJ SE INTERVAL	11.4. BEZ MASA PROCHÁZKA	12.4. RESTAURACE PILATES LIGHT	13.4. ZELENINA YOGA STRONG	14.4. SACHARIDY BĚH
15.4. ZDRAVÝ KOLÁČ PARTY	16.4. JÍDLO≠ODMĚNA UPPER BODY	17.4. ÚKLID ABS LEGS	18.4. VÝŽIVNÝ SALÁT ODPOČINEK	19.4. VZDĚLÁVEJ SE ROBOTIC	20.4. RYBA K OBĚDU LEGS LIGHT	21.4. ZDRAVÉ ZOBÁNÍ EXPLODE
22.4. ZDRAVÉ VELIKONOCE	23.4. TUKY DANCE	24.4. BEZ UZENIN STABILITY	25.4. BÍLKOVINY BĚH	26.4. SLANÁ SNÍDANĚ BOOTY LIGHT	27.4. OMEZ SŮL NOVÝ SPORT	28.4. PEČENÍ CARDIO
29.4. QUICHE NEJTĚŽŠÍ VIDEO	30.4. POCHVALA SOUTĚŽ					

VIDEA NAJDETE NA
WWW.FITFABSTRONG.CZ
STÁHNOUT SI JE MŮŽETE NA VIMEO