

V BŘEZNU TO ROZBĚHNU

S FITFAB STRONG				PÁ	SO	NE
PO	ÚT	ST	ČT	1.3. BĚH A CÍLE	2.3. ABS LIGHT	3.3. ODPOČINEK
4.3. YOGA STRONG	5.3. BĚH	6.3. WORK STRONGER	7.3. UPPER BODY	8.3. ODPOČINEK A ČTENÍ	9.4. BE STRONGER	10.3. DELŠÍ BĚH
11.3. BOOTY LIGHT	12.3. KRATŠÍ BĚH	13.3. ODPOČINEK	14.3. STABILITY STRONGER	15.3. BĚH	16.3. ROBOTIC STRONGER	17.3. DELŠÍ BĚH
18.3. PARTY STRONGER	19.3. BĚH A NÁKUP	20.3. ABS LEGS STRONG	21.3. COFFEE YOGA	22.3. VOLNO A PEČENÍ	23.3. BĚH	24.3. PILATES LIGHT
25.3. CORE STRONG	26.3. BĚH A ČTENÍ	27.3. EXPLODE STRONGER	28.3. ODPOČINEK	29.3. KRATŠÍ BĚH	30.3. LEGS LIGHT	31.3. BĚH A SOUTĚŽ