

V BŘEZNU TO ROZBĚHNU

S FITFAB STRONG

WWW.FITFABSTRONG.CZ

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
4.3. YOGA STRONG	5.3. BĚH	6.3. WORK STRONGER	7.3. UPPER BODY	1.3. BĚH A CÍLE	2.3. ABS LIGHT	3.3. ODPOČINEK
11.3. BOOTY LIGHT	12.3. KRATŠÍ BĚH	13.3. ODPOČINEK	14.3. STABILITY STRONGER	8.3. ODPOČINEK A ČTENÍ	9.3. BE STRONGER	10.3. DELŠÍ BĚH
18.3. PARTY STRONGER	19.3. BĚH A NÁKUP	20.3. ABS LEGS STRONG	21.3. COFFEE YOGA	15.3. BĚH	16.3. ROBOTIC STRONGER	17.3. DELŠÍ BĚH
25.3. CORE STRONG	26.3. BĚH A ČTENÍ	27.3. EXPLODE STRONGER	28.3. ODPOČINEK	22.3. VOLNO A PEČENÍ	23.3. BĚH	24.3. PILATES LIGHT
				29.3. KRATŠÍ BĚH	30.3. LEGS LIGHT	31.3. BĚH A SOUTĚŽ