

V ZÁŘÍ ZPĚT DO CVIČÍCÍCH LAVIC!

NE

S FITFAB STRONG

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
2.9. ABS LEGS STRONG	3.9. BĚH NEBO CHŮZE	4.9. UPPER BODY A PILATES	5.9. VOLNO	6.9. INTERVAL STRONG	7.9. PARTY STRONGER	1.9. EXPLODE STRONGER
9.9. VYJÍŽDKA	10.9. OBLÍBENÉ VIDEO	11.9. VOLNO A PEČENÍ	12.9. BOOTY LIGHT	13.9. BE STRONGER	14.9. CARDIO A KROKY	8.9. WELL BACK
16.9. VOLNO	17.9. WORK STRONGER	18.9. WELL DONE COFFEE YOGA	19.9. NEJTĚŽŠÍ VIDEO	20.9. AKTIVNÍ ODPOČINEK	21.9. BĚH, KOLO NEBO BRUSLE	15.9. DELŠÍ BĚH NEBO TÚRA
23.9. STABILITY STRONGER	24.9. ROBOTIC STRONGER	25.9. LEGS LIGHT	26.9. VOLNO	27.9. CARDIO STRONG	28.9. BĚH NEBO CHŮZE	22.9. CORE STRONG
30.9. OBLÍBENÁ AKTIVITA						29.9. DANCE STRONG

WWW.FITFABSTRONG.CZ
@FITFABSTRONG.CZ
FITFAB STRONG