

NEBUĎ LEDŇÁK

ÚNOROVÁ FITFAB STRONG VÝZVA

VIDEA NAJDETE NA
WWW.FITFABSTRONG.CZ
STÁHNOUT SI JE MŮŽETE NA
VIMEO

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
3.2. DANCE STRONG	4.2. COFFEE YOGA	5.2. AKTIVNÍ ODPOČINEK	6.2. INTERVAL STRONG	7.2. ROBOTIC STRONGER	1.2. BE STRONGER	2.2. ROCK STRONGEST
10.2. HOLD STRONGEST	11.2. WORK STRONGER	12.2. WELL BACK A PILATES	13.2. ABS LEGS	14.2. AKTIVNÍ ODPOČINEK	8.2. BOOTY LIGHT	9.2. BĚH
17.2. STABILITY STRONGER	18.2. MOVE STRONGEST	19.2. AKTIVNÍ ODPOČINEK	20.2. CORE STRONG	21.2. EXPLODE STRONGER	15.2. BOYS STRONGEST	16.2. CARDIO STRONG
24.2. SPORT STRONGEST	25.2. YOGA STRONG	26.2. PARTY STRONGER	27.2. NEJTĚŽŠÍ LEKCE	28.2. NEJ LEKCE	22.2. LEGS LIGHT WELL KNEES	23.2. NOVÝ SPORT/BĚH
					29.2. HODNOCENÍ	