

FITFABČERVEN

CVIČÍCÍ VÝZVA

FITFABI STRONG

1 TÝDEN (1.- 6. 6.)

- ☐ DANCE Strong
- ☐ Taneční jízda
- ☐ Běh
- ☐ Tanec při úklidu

2 TÝDEN (7.- 13. 6.)

- ☐ MOVE Strongest
- ☐ Taichi YOGA
- ☐ ROBOTIC Stronger

3 TÝDEN (14.- 20. 6.)

- ☐ Velká výzva

4 TÝDEN (21.- 27. 6.)

- ☐ PARTY Stronger
- ☐ MOVE Strongest
- ☐ Tanec před zrcadlem

5 TÝDEN (28.- 30. 6.)

- ☐ Taneční jízda s Niki
- ☐ DANCE Strong
- ☐ Pěší výlet