



# FITFABPROSINEC

---

## FITNESS VÝZVA

### 1. TÝDEN (1. - 5. 12.)

- BOYS Strongest**
- livestream s Andy**
- Bosu ABS**
- INTERVAL Strong**

### 2. TÝDEN (6. - 12. 12.)

- ABS LEGS Strong**
- Toned ARMS**
- BOOTY Light**
- MOVE Strongest**

### 3. TÝDEN (13. - 19. 12.)

- livestream s Andrejkou**
- WORK Stronger**
- POWER Body**
- POWER Strength**
- POWER Yoga**

### 4. TÝDEN (20. - 26. 12.)

- POWER Muscle**
- POWER Attack**
- POWER Mobility**
- BOOTY Band**

### 5. TÝDEN (27. - 31. 12.)

- HIIT**
- ROBOTIC Stronger**
- ROCK Strongest**