

FITFABKVĚTEN



měsíční fitness výzva

1. TÝDEN

- Toned AMRS**
- WELL Done**
- běh
- COFFEE YOGA Light**

1. - 7.

2. TÝDEN

- běh
- HOLD Strongest**
- Pure **BALANCE**
- Paže a zadek s Andrejkou**

8. - 14.

FITFABI **STRONG**

3. TÝDEN

- Pure **HELL**
- Taneční jízda s Niki**
- EXPLODE Stronger**
- nový sport

15. - 21.

4. TÝDEN

- ABS LEGS Strong**
- Pure **ACTIVE**
- UPPER BODY Light**

22. - 28.

5. TÝDEN

- ROBOTIC Stronger**
- Power **BODY**

29. - 31.

FITFABKVĚTEN



měsíční fitness výzva

1. TÝDEN

- Toned AMRS**
- WELL Done**
- běh
- COFFEE YOGA Light**

1. - 7.

2. TÝDEN

- běh
- HOLD Strongest**
- Pure **BALANCE**
- Paže a zadek s Andrejkou**

8. - 14.

FITFABI **STRONG**

3. TÝDEN

- Pure **HELL**
- Taneční jízda s Niki**
- EXPLODE Stronger**
- nový sport

15. - 21.

4. TÝDEN

- ABS LEGS Strong**
- Pure **ACTIVE**
- UPPER BODY Light**

22. - 28.

5. TÝDEN

- ROBOTIC Stronger**
- Power **BODY**

29. - 31.