

A group of people, mostly in business casual attire, are gathered on a rooftop terrace. They are all raising their arms, some holding champagne flutes and others clapping, in a celebratory gesture. The background shows a metal fence and some greenery.

FITFABI STRONG

FITFAB PRO FIRMY

Přineste do firmy pohyb, energii a lepší náladu.



Kdo jsme?

Tým trenérů a nutričních specialistů,
který zorganizuje **perfektní event**, vytvoří
fitness výzvu na míru nebo pomůže
se zavedením firemních benefitů

S kým se potkáte



Andrea Voříšková

Naše zakladatelka
a srdce celého projektu



Nikola Kněžourová

PR manažerka, organizátorka
chaosu a mistryně akcí



Andrea Mokrejšová

Nutriční terapeutka, která
mluví srozumitelně



Katharine Selešiová

Produkční a koordinátorka
interního chodu projektu



Co zajistíme

- fitness výzvy s profesionálními videi různé úrovně náročnosti
- online či offline lekce od jógy přes posilování až po tanec
- workshopy z oblasti fitness, zdravé výživy i wellbeingu
- sportovní dny, víkendy nebo teambuildingové akce

Proč si vybrat zrovna nás?

- ★ Jsme **spolehliví**, dochvilní a pečlivost je nám vlastní.
- ★ Máme několikaleté **zkušenosti** v oboru.
- ★ Pro **spokojenost** klienta uděláme první poslední.
- ★ Jsme **nadšenci**. A na Vaše lidi to přeneseme raz dva.



Témata našich workshopů



Nejčastěji školíme

- 🎓 Mýty ve výživě a fitness
- 🎓 Jak na zdravé návyky a motivaci
- 🎓 Základy péče o duševní zdraví pro zaměstnance
- 🎓 Jak jednou provždy a zdravě zhubnout
- 🎓 Výživa a longevity: co funguje



Jaké lekce nabízíme

Aneb připojte si k workshopu
ještě trochu pohybu



Klidné cvičení
(office yoga,
tipy na protažení
u pracovního stolu)

Netřeba se převlékat
a mít extra prostor



Náročnější cvičení
(yoga, pilates,
výběh, posilování,
tanec či cardio)

Potřeba sportovního
oblečení a většího
prostoru



Zábavné cvičení
(prosecco yoga, beer
yoga, teambuilding
hry a zábava)

Záleží na domluvě
a konkrétní aktivitě



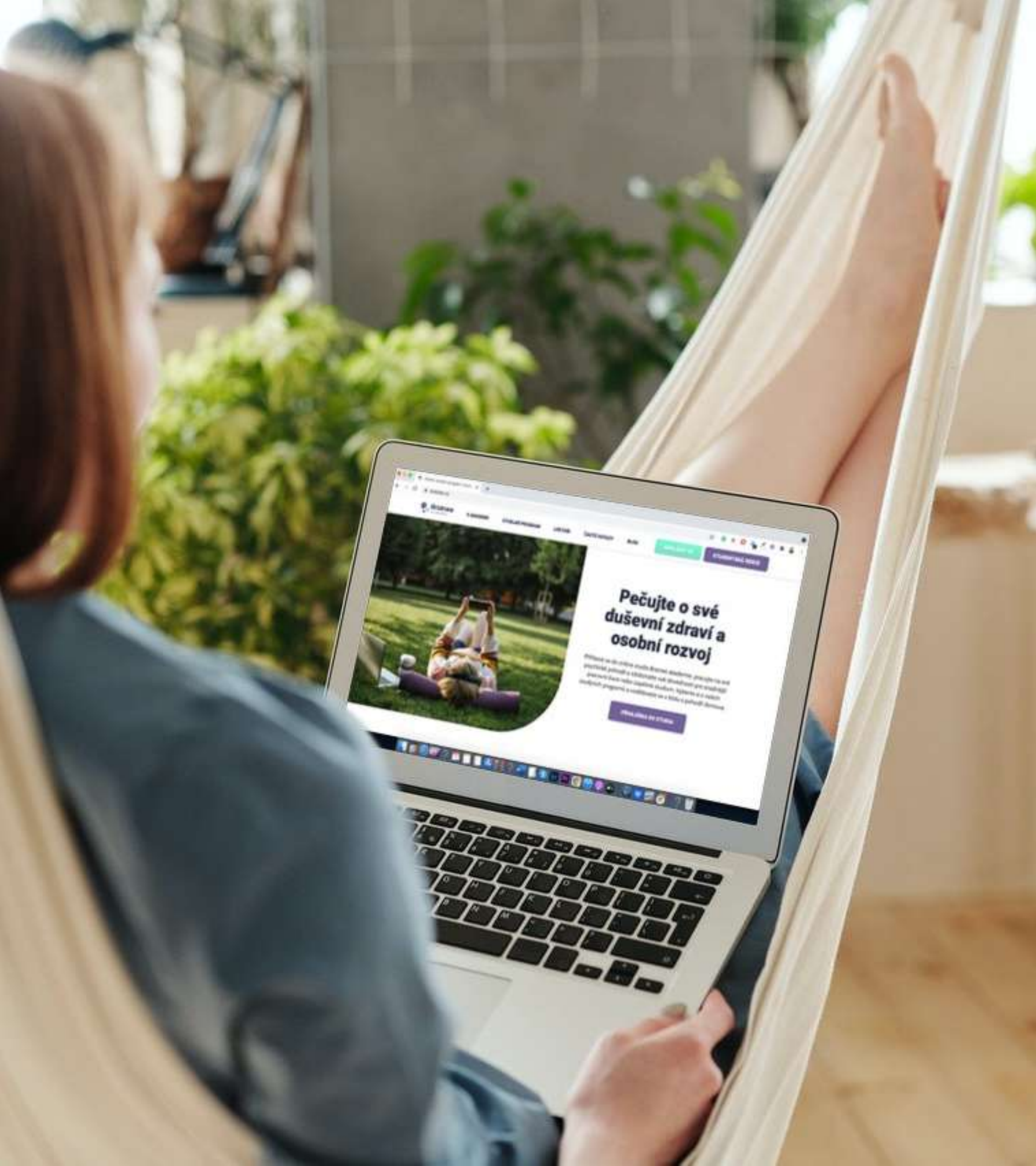
Troufneme si na velkou akci





Ale máme rádi i ty komorní





**A navíc
jsme tvůrci online kurzů:**

FitNut akademie 🏃‍♀️

zaměřené na výživu a cvičení

www.fitnut.cz

Brainee akademie 🧠

zaměřené na osobní rozvoj a péči
o psychiku a duševní zdraví

www.brainee.cz

Rádi do firmy zavedeme online vzdělávací
benefity, které mají skutečný dopad.

Koho už jsme rozcvičili



Raiffeisen
Bank



SPORTISIMO



MONETA

*RUN*CZECH



GROWJOB



Co řekli ti, kteří s námi firemní akci už zažili?



Moc děkuji za to, že jsem se mohla zúčastnit. Bylo to super! Daly jsme si s kolegyněmi do těla a musím říct, že program byl vypiplaný do puntíku. Velká spokojenost!

— “ —

Moc děkuji za skvělou přednášku a rozumný přístup. Takhle srozumitelně umí o výživě a pohybu mluvit málokdo.

— “ —

Každý, kdo si oblíbil program FITFAB, by se měl alespoň jednou účastnit nějaké LIVE akce s holkami. Dostanete na to zase úplně jiný pohled a přijde vám cvičení pak zase o něco skvělejší. Odvážím si skvělý pocit a chuť makat!

— “ —

Akci jsem si užila a pořádně si zacvičila. Díky lektorkám jsem si zlepšila techniku cviků a sblížila se ještě víc s lidmi z našeho oddělení.

Pošlete nám svou představu na e-mail
info@fitfabstrong.cz nebo si zavolejme.

Navrhneme **program** podle počtu lidí, místa a rozpočtu.

Postaráme se o **organizaci** i profesionální vedení.

Po akci vám pošleme výstupy. Fakturujeme po akci,
jsme **plátcí DPH**.

Jak to obvykle funguje?



Ozvěte se nám

Andrea Voříšková

www.fitfabstrong.cz/pro-firmy

info@fitfabstrong.cz

+ 420 723 999 293



Fitfab Strong



[fitfabstrong.cz](https://www.instagram.com/fitfabstrong.cz)

